



EMDR&KIDNET علاج

على الأطفال المصابين باضطرابات ما بعد الصدمة (PTSS)

معلومات تخص الأهالي

كل شخص من الممكن أن يتعرض للكثير من الأحداث السيئة في حياته
بعض الاشخاص يمكن ان يعانون بسبب تلك الأحداث من بعض الشكاوى
مثل النوم السيء أو القلق أو حالات الانفعال والغضب. مثل هذه الحالات
تدعى

اضطرابات ما بعد الصدمة.

الأطفال الذين تعرضوا لآثار الحرب يمكن ان يعانون من هذا الاضطراب. في
كثير من الأحيان لا يحتاج مثل هؤلاء الأطفال الى مساعدة. ولكن في حالات
أخرى ممكن ان تستمر مثل هذه الأعراض لأشهر أو أعوام طويلة وحينها
يصبح الحديث عن اضطراب ما بعد الصدمة. علاج هذا الاضطراب ممكن
أن يساعد الأطفال على التحسن والتخفيف من الأعراض

يقوم مركز سنتروم 45 بالتعاون مع i-psy

بإجراء بحث حول تأثير هذا العلاج على الاطفال

الذين يعانون من IPTSS اي اضطراب ما بعد الصدمة

أعرض اضطراب ما بعد الصدمة

اضطراب النوم

الكوابيس

الانفعالات الشديدة

الحزن

الأفكار السلبية

الغضب

صعوبة في التركيز

هذه هي ردود فعل طبيعية لأحداث غير طبيعية

هو المركز الريفي ARQ Centrum'45

للتشخيص والعلاج المتخصص

من الأشخاص الذين يعانون من شكاوى نفسية معقدة

www.arqcentrum45.org

Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11





العلاج

البحث يدور حول طريقتين من العلاج وهي ماتسمى ب

EMDR و KIDNET

طفلك سوف يتحدث مع خبير حول الأحداث الصادمة التي مر بها في حياته ,
الحديث عن مثل هذه الأحداث سوف يساعدهم على تقليل الأعراض التي
يعانون منها

هناك القليل من الأبحاث حول فعالية هاتان الطريقتين على الأطفال

اللاجئين

سوف ندعم طفلك خطوة بخطوة من خلال ثمانية جلسات مع شخص
خبير

البحث

نريد معرفة المزيد عن العلاج الأفضل للأطفال والشباب اللاجئين

سوف يجري البحث في مكان قريب منك

البحث يشمل الأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و 18 سنة

.سيتم التعامل مع بياناتك بعناية وسرية ولن تؤثر على حالة إقامتك

لمزيد من المعلومات والمشاركة في البحث، يرجى الاتصال بالموظفة كوثر
ملا، وسيط ثقافي. هاتف

06-43748213

أو إرسال بريد إلكتروني

kiem@arq.org

